

PRINCIPALELE CONTRIBUȚII ORIGINALE CU IMPACT

1. Descrierea pentru prima dată a unui **reflex** inițiat de stimularea faringiană mecanică (instilare de apă în cantități mici) și sfîcterul esofagian inferior, cu producerea unor relaxări tranzitorii ale acestuia. Aceste relaxări tranzitorii reprezintă unul din mecanismele refluxului gastro-esofagian, iar identificarea factorilor care le inițiază are relevanță clinică (rezultate publicate ca **prim autor** în *Gastroenterology*, prima revistă din domeniul gastroenterologiei din lume). **Trifan A**, J Ren, R Arndorfer, C Hofmann, E Bardan, R Shaker. Inhibition of progressing primary esophageal peristalsis by pharyngeal water stimulation in humans. *Gastroenterology*. 1996; 110(2): 419–423 (IF 9.329) - citată de 32 de ori conform Google Scholar, 24 de citări conform Web of Science.
2. Descrierea inhibiției progresiei peristalticii esofagiene deja inițiate prin stimulare faringiană; această descoperire a contribuit la consolidarea conceptului de **undă inhibitorie** care precede contracția esofagiană (rezultate publicate în *Gastroenterology*). **Trifan A**, Reza Shaker, Junlong Ren, Ravinder K. Mittal, Kia Saeian, Kulwinder Dua, Motoyasu Kusan. Inhibition of resting lower esophageal sphincter pressure by pharyngeal water stimulation in humans. *Gastroenterology*. 1995; 108(2): 441–446. IF 8.203; 66 de citări conform Google Scholar, 47 de citări conform Web of Science.
3. Cuantificarea prin utilizarea *elastometriei tranzitorii* (utilizând Fibroscan cu CAP – parametrul de atenuare controlată) a fibrozei și steatozei într-un larg spectru de boli hepatice cronice și inițierea unui screening al fibrozei la populații cu risc (rezultate publicate în *Journal of Hepatology*, *Hepatology Communication*, *Diagnostics*, *Journal of Clinical Medicine*; din listă, articolele ISI numerotate 7, 20, 21, 29, 44, 105, 137, 138, 140). Această metodă a fost utilizată pentru prima dată în România, în centrul universitar Iași, de echipa noastră.
Prin numeroase conferințe, articole, dezbateri științifice am contribuit la schimbarea practicii medicale în România și a protocoalelor de tratament antiviral și înlocuirea puncției biopsie hepatice cu metodele noninvazive de tipul evaluării prin Fibroscan. Ilustrativă este lucrarea „Checkmate to liver biopsy in chronic hepatitis C?” publicată în WJG ca punct de răscruce pentru schimbarea de paradigmă. **Trifan A**, Stanciu C. Checkmate to liver biopsy in chronic hepatitis C? *World J Gastroenterol* 2012; 18(39): 5514-5520.
Un număr de 6 dintre doctoranzii îndrumați de mine au preluat această preocupare, dezvoltând tema în cercetarea doctorală.
4. Contribuții originale în domeniul vizualizării intestinului subțire cu *videocapsula endoscopică* (13 articole ISI Publicate); de remarcat introducerea în *premieră națională la Iași*. Unul din discipolii mei, fost doctorand, colaborator, în prezent profesor de gastroenterologie a preluat această temă și a rafinat metoda, lărgind nivelul de cunoaștere.
5. Recunoașterea infecției cu *Clostridioides difficile* în serviciile de gastroenterologie și impactul acesteia asupra afecțiunilor cronice; pe această temă, publicarea unui număr de 11 articole și coordonarea unei teze de doctorat.

6. **Transplantul** (transferul) de **microbiotă fecală** printr-o metodă standardizată și inițierea unei „bănci de microbiotă” la Iași. Am reușit agregarea unui colectiv național și internațional pentru finalizarea și publicarea unui ghid național, publicat în *Journal of Gastrointestinal and Liver Diseases*. Gilca-Blanariu GE, Stefanescu G, Girleanu I, Iqbal T, Segal J, Mullish B, Quraishi MN, Keller J, Molnar T, Megraud F, Dumitrascu D, Manuc M, Iancu LS, Marica C, Gheorghe C, Manzoor S, Trifan A. Romanian National Guideline on Translating Fecal Microbiota Transplantation Applications related to Clostridioides difficile Infections into the Local Clinical Practice. J Gastrointestin Liver Dis. 2021 Mar 13;30(1):147-163.

ACTIVITATE MEDICALĂ, DIDACTICĂ ȘI ORGANIZATORICĂ CU IMPACT

1. Contribuții la fondarea **Institutului de Gastroenterologie și Hepatologie Iași**.
2. Contribuție esențială la fondarea *disciplinei de Gastroenterologie* la Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” Iași și la **consolidarea unei școli de gastroenterologie** prin crearea unui colectiv puternic format din 44 de cadre didactice și 3 cercetători, promovarea a 7 noi profesori de gastroenterologie , 9 conferențieri.
3. **Coordonator al Cursului de Endoscopie Digestivă** de peste 20 ani.
4. Activitate didactică completă și complexă, editarea de **manuale** de gastroenterologie pentru studenți și rezidenți („Note de curs - Gastroenterologie”, Editura „Gr. T. Popa”), Manuale de ENDOSCOPIE DIGESTIVĂ SUPERIOARĂ și COLONOSCOPIE, precum și editarea unui tratat cu caracter de MANUAL NAȚIONAL – „GASTROENTEROLOGIE ȘI HEPATOLOGIE CLINICĂ”, Editura Medicală, aflat la a doua ediție în 2023.
5. Activitate **medicală complexă** care acoperă toate ariile Medicinii Interne și în special ale Gastroenterologiei și Hepatologiei: clinician, specialist în endoscopia diagnostică și terapeutică, ecografie abdominală, elastometrie, manometrie, videocapsulă endoscopică.
6. Membru al echipei care a participat la inițierea programului de **TRANSPLANT HEPATIC LA IAȘI**, sprijinit de domnul Profesor Dr. Irinel Popescu.
7. **Activitate de mentorat**: conducător de doctorat pentru 32 de doctoranzi, dintre care 24 teze finalizate.
În calitate de șef disciplină și Director Departament am fost permanent preocupată să maximizez posibilitățile de avansare și să creez oportunități fiecărui membru al colectivului care a îndeplinit criteriile necesare pentru promovare.
8. **Modernizarea activității didactice** în disciplină și în țară prin aplicarea principiilor de educare a adultului promovate de Organizația Mondială de Gastroenterologie. În perioada în care am fost Președintele Societății Române de Gastroenterologie și Hepatologie am reușit să ofer oportunitatea de a fi instruiți în acest domeniu cadrelor

didactice din toate centrele din țară prin organizarea unui *curs „Train the Trainers” împreună cu Organizația Mondială de Gastroenterologie*. Un al doilea curs mai scurt l-am organizat cu același sprijin la Iași, în 2023, cu ocazia Congresului Național de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie Digestivă al cărui Președinte am fost (*Train the Trainers teaser*).

RECUNOAȘTERE LA NIVEL NAȚIONAL:

Director de Departament Medicale I
Șef Disciplină Gastroenterologie și Semiologie Medicală
Membru al Senatului Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași
Șef Institut de Gastroenterologie și Hepatologie Iași, Șef secție
Președinte Societatea Română de Gastroenterologie și Hepatologie
Membru titular al Academiei de Științe Medicale

RECUNOAȘTERE LA NIVEL INTERNAȚIONAL:

Fellow Royal College of Physicians (London)
Fellow of American Association of Gastroenterology (FAGA)
Fellow of European Board of Gastroenterology and Hepatology
Councillor ASNMG
Membră în organele de conducere (Forum și National Assembly) UEG (Societatea Europeană de Gastroenterologie)
Membră în Examination Committee European Specialty Exam
Membră a Comitetului de ghiduri al Organizației Mondiale de Gastroenterologie
Membră a Comitetului de Programe Științifice al Organizației Mondiale de Gastroenterologie
Membră a Comitetului Editorial al Curriculei Europene de pregătire în Gastroenterologie și Hepatologie (“The Blue Book”), ESBH – European Section and Board of Gastroenterology and Hepatology.

IMPLICARE ÎN CAMPANII PENTRU AMELIORAREA SĂNĂTĂȚII POPULAȚIEI GENERALE, ÎN SPECIAL DEFAVORIZATE, A ROMÂNIEI

Fiind Manager al proiectului **LIVE(RO)-2 EST** (POCU/755/9/136209), proiect care a venit în sprijinul a ceea ce eu consider *menirea acestei generații de gastroenterologi*, anume *eliminarea hepatitelor virale* din România, m-am implicat plener în activitățile de educație a medicilor, asistentelor, populației, în asigurarea suportului administrativ și mediatic, organizarea screening-ului propriu-zis în cabinetele medicilor de familie, a caravelor de screening și stadializare în regiunea de EST (12 județe), încercând să sprijin îndeplinirea obiectivelor OMS.

Proiectul a fost un succes, obiectivele fiind depășite: au fost testate peste 140 000 de persoane, stadializate peste 3000 care au fost referite spre tratament. Am putut evalua corect prevalența hepatitelor virale B, C și D în această regiune (nu existau date actuale).

Activitatea de screening a continuat, prin accesarea altor proiecte naționale, în prezent, dna prof. dr. Anca Trifan fiind partener al proiectului național **LIVE(RO)3** (cod SMIS 317713), care vine în continuarea proiectelor LIVE(RO)1 și LIVE(RO) 2 – EST, ce se desfășoară împreună cu Institutul Clinic Fundeni-București și Institutul Național de Sănătate Publică. Proiectul își propune revizuirea și modernizarea structurii metodologice a programului de screening al bolilor hepatice cronice în România, dezvoltarea competențelor

personalului medical implicat în implementarea programului de screening, creșterea conștientizării gravității și efectelor bolilor hepatice cronice, promovarea medicinei bazate pe dovezi, dezvoltarea și implementarea unui sistem eficient de monitorizare a datelor din programul de screening al populației pentru hepatite virale B/C/D, boala hepatică steatozică asociată disfuncției metabolice (MASLD) și boala hepatică alcoolică în România.

Doresc să contribui la schimbarea majoră a abordării bolilor hepatice în România, anume la mutarea interesului major dinspre tratarea bolilor decompensate, simptomatice unde resursele terapeutice sunt cu un succes limitat, spre prevenție, testare, identificarea cazurilor precoce când succesul medical poate fi major.

Pe tot parcursul activității am demonstrat permanent un înalt devotament pentru profesia medicală și de dascăl, pentru România, universitatea în care m-am format și activez.